



2021-01-11 08:00 CET

Rusta gör det enkelt att träna hemma!

I Rustas nya tränings Sortiment för 2021 hittar du prisvärda redskap för både styrketräning och avkopplande yoga.

Mer tid på hemmaplan har gjort att fler fått upp ögonen för träning som är enkel och kan utföras med få redskap. Från årsskiftet uppdaterar Rusta sitt breda utbud av praktiska träningsredskap, och släpper flera nyheter i vårens färgskala.

Hitta harmonin med yoga

Yoga är perfekt att utföra i hemmets lugna vrå, och i vår finns flera nyheter för såväl nybörjaren som den erfarne yogin. En yogamatta i naturgummi med snyggt marmortryck ger perfekt dämpning vid övningar på golvet. Med ett toppskikt av mikrofiber är mattan både mjuk och len mot huden samtidigt som den ger ett bättre grepp.

Med ett stickat fodral till yoga- eller pilatesbollen får du ett bekvämt överdrag vid träning, yoga och balansövningar. Dessutom blir bollen en snygg inredningsdetalj och en perfekt ergonomisk sittplats till hemmakontoret.

Skapa en egen liten oas för avkoppling. Rustas nya LED-lykta i bambu med japansk touch är en perfekt stämningssättare på yogapasset. Kombinera med en luftfuktare för att uppnå en lugn och harmonisk stämning och ett bättre inomhusklimat.

Uppdatera hemmagymmet

Bland Rustas träningsnyheter hittar du allt från hantlar i olika tyngder till resistance bands i tvättbar textil. Träningsband ger en skonsam träning där du kan anpassa motståndet efter din egen nivå.

Med en laddningsplatta för trådlös laddning av din smartphone behöver du inte längre oroa dig för att mobilen ska ladda ur mitt under träningspasset. Kombinera med textilkädda sladdar i olika färger och du är redo att kickstarta året med hälsan i fokus.

Produktinformation, prisuppgifter samt högupplösta bilder finns att hämta [här](#).

Träningsnyheterna finns i varuhuset från vecka 1.

Rusta är detaljhandelskedjan som erbjuder ett brett sortiment av hem- och fritidsprodukter till överraskande låga priser. Vi vill att våra kunder ska känna sig välkomna, bli inspirerade och tycka att det är roligt att handla hos oss.

Det första varuhuset öppnades 1986 i Gävle och idag har Rusta nära 170

varuhus i Sverige, Norge, Tyskland och Finland. Rustas koncept bygger på enkla inköpsprocesser utan dyra mellanhänder, ett brett sortiment, stora volymer, effektiv logistik och en intensiv trendbevakning. För mer information: rusta.com.